

保健年間計画

潮 保育室

月	健康管理内容	保健内容
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・入園児の健康診断と結果の把握 ・子どもの身体的特徴の把握(発育状況・既往症・予防接種状況、体質・特徴における状況把握) ・検温の徹底、生活習慣形成の状況を把握 ・健康状態の検察励行、室内整備・医薬品整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・遊具の安全点検 ・職員への保健指導(調乳・救急用品の取り扱い) ・遊具消毒、壁・床消毒
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・清潔の習慣づけ(うがい・正しい手洗いの指導) ・戸外遊び、園外保育を十分に楽しみ、健康の増進を図る ・新入所児の疲労に留意 ・手洗いの励行 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動用具の点検整備 ・健康診断(嘱託医との連絡) ・遊具消毒、壁・床消毒
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・夏に向かっての衛生管理(特に既成食品) ・梅雨時の衛生指導 ・汗の後始末に気を配る、気温の変化による衣類の調節をする ・玩具などの日光消毒 ・冷房器具の整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・梅雨時の衛生管理 ・遊具消毒、壁・床消毒
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・プール開き(水遊び時の指導及び健康状態を確認)、汗をかいたら人肌くらいのお湯で汗を流す ・暑さに体が適応しにくいので休息・昼寝を十分にとれるようなデイリープログラムを作成 ・皮膚、頭髮の清潔強化(しらみの発生に留意) ・日よけの完備、風通しを良くし気温と室温の差に留意、水分補給に注意 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏期の衛生管理 ・虫さされによるとびひ等確認 ・水いぼ等の確認 ・遊具消毒、壁・床消毒
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・汗をかいたら衣服を着替え清潔が感じられるように配慮、汗をかいたら人肌くらいのお湯で汗を流す ・熱中症、日射病に注意し、給食を十分に取れるようなカリキュラムの計画 ・プール遊びを楽しむ(健康状態の観察の強化、衛生管理に十分気を配る) 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏期の衛生管理 ・虫さされによるとびひ等確認 ・遊具消毒、壁・床消毒
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・けがの防止に努め戸外でカー杯運動 ・疲労の回復をはかる ・生活リズムを徐々に立て直していく ・汗をかいたら人肌くらいのお湯で汗を流す 	<ul style="list-style-type: none"> ・虫さされによるとびひ等確認 ・遊具消毒、壁・床消毒
10月	<ul style="list-style-type: none"> ・積極的に戸外遊びを推進して体力増強をはかる ・疲れすぎないように配慮 ・生活リズムを徐々に立て直していく 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断(嘱託医との連絡) ・遊具消毒、壁・床消毒
11月	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外で元気に運動をして冬に備えて丈夫な体づくり ・気温の変化による衣服の調整 ・エアコン、暖房器具の整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房器具点検、掃除 ・遊具消毒、壁・床消毒
12月	<ul style="list-style-type: none"> ・寒さに負けない健康な体づくりに対する知識を身につけさせる(ひび・しもやけの予防) ・室内の換気、室温、温度に注意 ・検温の徹底 ・うがいの指導 ・気温の変化による衣服の調整をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房の調節(気温と室温の差に配慮) ・大掃除、遊具消毒、壁・床消毒
1月	<ul style="list-style-type: none"> ・寒さに負けず積極的に戸外遊びをする ・室内の換気、室温、温度に注意 ・検温の徹底 ・うがいの指導 ・気温の変化による衣服の調整をする 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房の調節(気温と室温の差に配慮) ・遊具消毒、壁・床消毒
2月	<ul style="list-style-type: none"> ・寒さに負けず積極的に戸外遊びをする ・生活習慣の自立について実態を把握し、家庭と連絡を取っていく ・健康記録の生理 ・検温の徹底 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房の調節(気温と室温の差に配慮) ・遊具消毒、壁・床消毒
3月	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的に清潔な習慣と健康管理に努める ・保健計画の反省 ・健康状態の引き継ぎ ・新入園児健康診断 ・気温の変化による衣服の調整をする 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除 ・各種保健統計(病欠、伝染病、疾患、けが) ・次年度入所面接及び健診

保健計画

潮 保育室

☆一人ひとりの子どもの生活リズムなどを把握するとともに、発育・発達に適した生活を送ることができるようにする

		職員	保護者	子ども指導
子どもの健康支援	発達状態の把握 健康状態 発育及び	<ul style="list-style-type: none"> 入園児の生育歴・母子手帳からの健康情報把握 日々の心身状態の観察 身体測定(毎月15日) 定期健康診断結果の把握と囑託医との連携・保育への有効活用 健康状態観察点の共通認識と確認(毎朝の健康状態視診) 個別的配慮を必要とする園児の把握と職員間の周知・共通対応 発育状態及び発達状態の継続観察 	<ul style="list-style-type: none"> ほげんだよりによる情報の通知 園内の健康管理体制提示と協力依頼 健康上の共有情報提供依頼 発達状態の継続観察についての共通理解と連携依頼 	<ul style="list-style-type: none"> 発達段階に応じて自分のからだの不調について大人に知らせることができる
	健康増進	<ul style="list-style-type: none"> 各年齢の清潔習慣(手洗い・うがい等)獲得への取り組み設定 朝の光の中でからだを動かし生活リズムを整える保育設定 動植物に触れ生命の大切さを知られる保育設定 からだを使った遊びによる体力づくり 	<ul style="list-style-type: none"> ほげんだより等による情報発信(隔月+随時) 生活リズムの大切さ 早寝早起き、朝ご飯推進 虫歯予防 清潔習慣獲得への園内の取り組み 体力づくりのための取り組み紹介 	<ul style="list-style-type: none"> 早寝早起き、朝ご飯 手洗い・うがい指導 虫歯予防指導 歯磨き指導 基本的清潔習慣獲得への指導 体力づくりについて
	疾病等への対応	<ul style="list-style-type: none"> 囑託医からの指導・助言を受ける 園内での疾病・傷害発生時の対応マニュアル作成、実践 子どもの疾病・傷害についての全職員の正しい理解と基本的対応の熟知 予防接種状況の把握と推奨 予防接種歴・感染症罹患歴の定期的把握 手洗いの実施と徹底 医務室の環境整備、薬品類の点検・補充・適切な使用方法確認・熟知 与薬についての管理徹底と実施、救急法訓練 SIDS防止について確認、睡眠チェックの徹底 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種の定期的奨励 感染症発症時及び傷害発生時の対応提示、理解協力依頼 登園許可証の必要な病気、集団生活で感染しやすい疾病等 季節ごとの流行しやすい疾病 与薬についての対応と保護者への理解と協力依頼 	
環境衛生安全管理	環境及び衛生管理	<ul style="list-style-type: none"> 温度、湿度、換気の適性設定確認 衛生管理マニュアルに準じた清掃、消毒マニュアル作成・実施 消毒薬、清掃用具の管理徹底 衛生管理マニュアルの職員間習熟と徹底 園内研修等で保育者自身の衛生知識向上 職員が感染源とならないための健康管理 調乳、冷凍母乳取り扱いなどの衛生的取り扱い確認 	<ul style="list-style-type: none"> 園内の衛生管理体制提示と協力依頼 	<ul style="list-style-type: none"> 発達段階に応じた整理整頓
	安全管理	<ul style="list-style-type: none"> 子どもの口徑を意識した玩具選び 遊具、玩具の安全確認 園内危険箇所確認と対処 	<ul style="list-style-type: none"> 着衣等に関する安全確保のためのサイズ等確認の呼びかけ 爪切りや視界確保のための髪型等への配慮呼びかけ 	
保険行事・活動等		入園時健康診断、定期健康診断(春秋)、登園時視診、日々の巡回視診、手洗い・うがい集会(春秋)、虫歯予防集会(初夏)		